

Sonia Le Calvé

RENNES

06 61 06 35 03

@ sonialecalve35@gmail.com

in sonia-le-calve

f @ lecalvesonia

CRÉATION

- Création graphique
- Direction artistique
- Mise en page PAO
- Création de logos et de chartes graphiques
- Retouche d'image
- Création artistique et animation d'ateliers

WEB & IA

- Création de sites
- Gestion de projet
- Création de contenu pédagogique
- Réseaux sociaux
- Utilisation d'outils d'IA générative en création et en formation (Claude, Gemini, ChatGPT, Gamma, Adobe Firefly)

PÉDAGOGIE

- Présentiel & distanciel
- Accompagnement individuel (one-to-one)
- Préparation aux certifications TOSA et ICDL
- Suivi des formateurs

ÉTUDES & DIPLÔMES

2000 - 2001

Beaux-Arts, ESSAB, Lorient

1996 - 2000

CAP/BAC Professionnel
Communication Graphique,
(mention AB)
Lycée Bertrand Du Guesclin,
Auray

2026

Certifications obtenues

Illustrator : TOSA & ICDL

Photoshop : TOSA & ICDL

GIMP : ICDL

WORDPRESS : TOSA & ICDL

TOSA : niveau avancé

ICDL : moyenne de 87%

FORMATRICE PHOTOSHOP, ILLUSTRATOR, GIMP, WORDPRESS

GRAPHISTE ET D.A. FREELANCE

PROFIL

Graphiste depuis plus de 20 ans, d'abord en studio et en agence, puis en freelance en parallèle de mes postes. Depuis 2021, je forme des apprenants sur Photoshop, Illustrator, Gimp et WordPress (plus de 500 accompagnés) et je suis référente des formateurs. Ce qui me motive : accompagner, créer, et aider chacun à atteindre ses objectifs.



Depuis février 2021

Référente formation

- Animation visio mensuelle + compte rendu
- Veille informationnelle et diffusion aux formateurs
- Mise à jour des documents référents (guides pratiques, scénarios pédagogiques...)
- Création de contenu pédagogique

Formatrice

- Animation de formations certifiantes (Tosa/ICDL) en distanciel sur les logiciels Photoshop, Gimp, Illustrator & WordPress
- Accompagnement one-to-one
- Analyse des besoins des bénéficiaires et accompagnement personnalisé.
- Plus de 500 apprenants formés

Organisme **Like Formation et Aopia** - Groupe NS Conseil, Bordeaux

Depuis 2013

Graphiste et Directrice artistique freelance en parallèle de mes postes salariés

- Conception de visuels print, web, événementiel
- Conception et déclinaison d'une identité visuelle complète sur tous les supports
- Maîtrise d'InDesign, Illustrator et Photoshop pour des formats très variés
- Création de site web
- Analyse des besoins, suivi des demandes et des délais
- Relation clients et partenaires.

Clients : GFS Transport (Noyal/Vilaine), Trophée de Dinard, Association Éprouvette Cognac, Éditions Blanc et Noir.

2010 - février 2021

Graphiste PAO/Web

- Affichage grand format
- Publicité, Flyer, Plaque
- Étude et conception de magazine
- Retouche photo
- Web/display

Additi / Studio Précom, Cesson-Sévigné (35)

2005 - 2009

Graphiste publicité

- Création et conception publicitaire, Retouche photo

Service publicité **Ouest-France**, Chantepie (35)

2002 - 2004

Graphiste

- Création et conception de cartes de visites
- Vérification de fichiers, relecture, Imposition

Axecom-Line, Quimper (29)

AUTRES ACTIVITÉS

2010 À 2016

Création & animation d'ateliers de fabrication de meubles en carton

En collaboration avec des médiathèques, maisons de quartiers, biocoop, particuliers.